
Mezinárodní seminář bojového umění Taekwon-do

Program

Sobota 21.6. 2025

- 7:30 – 8:30 Příjezd, ubytování, registrace účastníků
- 8:30 – 9:00 Slavnostní uvítání a zahájení soustředění
- 9:00 – 12:00 Trénink (sestavy, základní techniky a jejich aplikace)
- 12:00 – 14:00 Oběd a odpočinek
- 14:00 – 17:00 Trénink (sestavy, sparring a techniky pro boj, sebeobrana)
- 17:30 – 18:30 Večeře
- 19:00 – 21:00 Setkání s velmistry ve společenské místnosti

Neděle 22.6.2025

- 7:30 – 8:30 Snídaně
- 8:30 – 9:00 Individuální cvičení, konzultace
- 9:00 – 12:00 Trénink a příprava na Danové zkoušky (sestavy, sparring, sebeobrana)
- 12:00 – 14:00 Oběd a odpočinek
- 14:00 – 16:00 Danové zkoušky pod vedením Velmistra Lee (IX. Dan)
- 16:30 – 17:00 Slavnostní zakončení soustředění, předání speciálních diplomů všem účastníkům
- 18:00 - 0:00 Večeře, společenské posezení a rozlučka s velmistry