

TKD Summer Camp 2026

Den	Datum	Aktivita	Trenér/Velmistr	Čas	Poznámka
Úterý	14.07.2026	Ranní trénink	Yoosun Lee	10:00-12:00	Taekwondo ITF
		Oběd		12:00	
		Odpolední trénink	Brad Shipp	15:00-17:00	Chun Kuhn Taekwondo
		Individuální trénink, konzultace		17:00-18:00	Dobrovolné, pro zájemce
		Večeře		18:00	
		Volný čas			
Středa	15.07.2026	Ranní strečink		8:00	Dobrovolné, pro zájemce
		Snídaně		9:00	
		Ranní trénink	Yoosun Lee	10:00-12:00	Taekwondo ITF
		Oběd		12:00	
		Odpolední trénink	Brad Shipp	15:00-17:00	Chun Kuhn Taekwondo
		Individuální trénink, konzultace		17:00-18:00	Dobrovolné, pro zájemce
		Večeře		18:00	
		Volný čas			
Čtvrtek	16.07.2026	Ranní strečink		8:00	Dobrovolné, pro zájemce
		Snídaně		9:00	
		Ranní trénink	Yoosun Lee	10:00-12:00	Taekwondo ITF
		Oběd		12:00	
		Odpolední trénink	Brad Shipp	15:00-17:00	Chun Kuhn Taekwondo
		Večeře		18:00	
		Výlet po blízkém okolí			Dobrovolné, pro zájemce
		Volný čas			

Pátek	17.07.2026				
		Ranní strečink		8:00	Dobrovolné, pro zájemce
		Snídaně		9:00	
		Ranní trénink	Yoosun Lee	10:00-12:00	Příprava na zkoušky v rámci tréninku
			Brad Shipp	10:00-12:00	
		Oběd		12:00	
		Výlet do Prahy		13:00	Dobrovolné, pro zájemce
Sobota	18.07.2026				
		Ranní strečink		8:00	Dobrovolné, pro zájemce
		Snídaně		9:00	
		Ranní trénink	Yoosun Lee	10:00-12:00	Taekwondo ITF
		Oběd		12:00	
		Odpolední trénink	Brad Shipp	15:00-17:00	Chun Kuhn Taekwondo
		Afterparty			Rozloučení se Summer Camp 2026
Neděle	19.07.2026				
		Ranní strečink		8:00	Dobrovolné, pro zájemce
		Snídaně		9:00	
		Zkoušky Taekwondo ITF		10:00-12:00	Taekwondo ITF
		Oběd		12:00	
		Zkoušky Chun Kuhn Taekwondo		14:00-16:00	Chun Kuhn Taekwondo
		Rozloučení, odjezd			